



Denoise AI Lab
for education

ГАЙД

Как создать своего ИИ-ассистента в ChatGPT

От хаотичных запросов — к собственному AI-помощнику, который работает по системе, а не отвечает наугад

Instagram @ai.denoise · Telegram @denoise_ai_lab

Большинство используют ChatGPT как обычный чат: «напиши пост», «придумай идею», «составь план». Это работает, но даёт нестабильный результат. ChatGPT может быть не просто генератором ответов, а полноценным ИИ-ассистентом под конкретную задачу — со своей ролью, логикой и правилами.

В чём разница

Обычный запрос: «Напиши пост для Instagram» — ChatGPT просто генерирует текст. Запрос к ассистенту — он работает как специалист:

● ЗАПРОС К АССИСТЕНТУ

Ты — маркетолог-стратег. Сначала проанализируй продукт, затем целевую аудиторию, затем предложи темы — и только после этого напиши пост.

Главное правило: ассистенту нужно ТЗ

Ассистент не создаётся «магией» — ему нужно техническое задание. Чем точнее опишете эти параметры, тем сильнее результат:

- Задача — для чего нужен и какую проблему решает.
- Аудитория — кому помогает (конкретно, не «всем»).

- Роль — кем является: «маркетолог-стратег», «преподаватель-методолог».
- Функции — что именно делает: анализирует, пишет, проверяет.
- Логика — по каким шагам работает, а не выдаёт ответ сразу.
- Ограничения — что ему запрещено (не выдумывать факты и т.п.).
- Стиль и формат — как общается и оформляет ответы.

Задача и роль — фундамент

Начните с задачи. Плохо: «помогает с бизнесом». Хорошо: «помогает экспертам анализировать продукт, определять ЦА и создавать контент для Telegram». Затем задайте роль — она определяет поведение:

● ПРИМЕР РОЛИ

Ты — профессиональный маркетолог-стратег и копирайтер. Помогает экспертам и предпринимателям анализировать продукт, сегментировать аудиторию и создавать продающий контент.

Пошаговая логика — ключ к качеству

Сильный ассистент не бросается выполнять задачу сразу. Например, прежде чем писать продающий пост, он сначала проясняет:

- 1 Что продаём — продукт, формат, цена, результат для клиента.
- 2 Для кого — сегменты, боли, желания, возражения.
- 3 Какая цель публикации и какой формат лучше.
- 4 И только потом создаёт контент: темы, заголовки, хуки, структуру, СТА.

Ограничения и стиль

- Ограничения: не писать без анализа, не выдумывать данные, не идти дальше без подтверждения, не давать общих ответов.
- Стиль: простой / экспертный / дружелюбный — на ваш выбор.
- Формат: структурно, с заголовками и списками, с кратким резюме после каждого этапа.

● Главный приём — переводить функции в выгоды

Плохо: «внедрим AI-agent workflow с API-интеграцией». Хорошо: «создадим помощника, который сам принимает заявки, задаёт вопросы, записывает данные и шлёт уведомления в Telegram». Говорите на языке пользы.

Мастер-промпт для создания ассистента

Скопируйте этот промпт в ChatGPT и ответьте на его вопросы — он сам поможет собрать готовую инструкцию для вашего ассистента, которую затем вставите в настройки своего GPT.

● МАСТЕР-ПРОМПТ DENOISE AI LAB

Ты — архитектор ИИ-ассистентов и эксперт по созданию кастомных GPT. Помоги мне создать сильного ассистента под мою задачу. Работай как консультант: сначала проведи диагностику, не создавай финальный промпт сразу. Задай мне вопросы по блокам:

1. Цель
2. Аудитория
3. Роль
4. Функции
5. Логика работы
6. Ограничения
7. Стиль
8. Формат
9. Примеры задач
10. Название и позиционирование.

После моих ответов собери финальный системный промпт в структуре:

РОЛЬ → ЗАДАЧА → АУДИТОРИЯ → ФУНКЦИИ → ПРОЦЕСС → ПРАВИЛА →
ОГРАНИЧЕНИЯ → СТИЛЬ → ФОРМАТ → СТАРТОВЫЕ ФРАЗЫ.

● Итог

Ассистент — это ChatGPT с чётким ТЗ. Один раз продумали роль, логику и правила — и дальше он работает как специалист, а не как случайный генератор. Начните с одного ассистента под свою главную задачу.