



Denoise AI Lab
for education

ГАЙД

Настрой Claude под себя за 5 минут

Один промпт, после которого ИИ перестает лить воду и отвечает на твоём языке

Instagram @ai.denoise

•

Telegram @denoise_ai_lab

Большинство открывают Claude, пишут вопрос и получают случайный, обтекаемый ответ. А потом делают вывод, что «нейросеть не очень». На деле проблема не в Claude — а в том, что его ни разу не настроили под себя.

Claude можно один раз объяснить, кто вы, что вам важно и как отвечать — и дальше он работает как персональный помощник, который помнит ваш контекст. Разберём за пять минут.

Зачем это нужно

- Ответы становятся конкретными и под вашу задачу, а не «вообще».
- Не нужно каждый раз объяснять, кто вы и чем занимаетесь.
- Тон и формат — такие, как удобно вам: коротко, по делу, без воды.

Что делать по шагам

- 1 Откройте настройки профиля в Claude и найдите раздел личных инструкций.
- 2 Опишите, кто вы и чем занимаетесь — пара предложений о роли и сфере.
- 3 Задайте, как отвечать: тон, длина, язык, чего избегать.
- 4 Сохраните — и проверьте на любом вопросе. Claude уже отвечает иначе.

● ГОТОВЫЙ ПРОМПТ – ВСТАВЬТЕ В ЛИЧНЫЕ ИНСТРУКЦИИ

Отвечай мне как опытный наставник: кратко, по делу, без воды и канцелярита. Я – [кто вы и чем занимаетесь]. Пиши простым языком, сразу давай суть и конкретные шаги. Если данных не хватает – задай 1-2 уточняющих вопроса.

● Совет

Не пишите инструкции «на вырост». Начните с короткой версии, поработайте день-два и дополните тем, чего реально не хватило.

● Частая ошибка

Описать себя один раз и забыть. Обновляйте инструкции, когда меняются задачи – тогда Claude растёт вместе с вами.

Готово. Пять минут настройки – и дальше каждый ответ ближе к тому, что вам нужно. Это база, на которой строится вся остальная работа с ИИ.