



Denoise AI Lab
for education

ГАЙД

Второй мозг за вечер: Claude Code + Obsidian

Как собрать личную базу знаний, которая читает ваши материалы, находит связи между ними и помнит за вас всё

Instagram @ai.denoise · Telegram @denoise_ai_lab

Большинство используют ИИ как строку поиска: задал вопрос — получил ответ, следующий вопрос — и он снова начинает с нуля. Ничего не накапливается, контекст каждый раз объясняешь заново.

«Второй мозг» работает иначе. Вы собираете в одном месте всё: статьи, транскрипты видео, заметки, конспекты, черновики. Claude читает это один раз, строит структурированную базу и поддерживает её. С новым материалом он не просто сохраняет его, а находит связи с тем, что уже есть, и показывает, как использовать это вместе.

Изучаете тему для статьи или урока? Вместо того чтобы заново перелопачивать всё прочитанное, вы спрашиваете свою базу — и получаете карту: что у вас есть, как материалы связаны, какие идеи для контента из этого рождаются.

● Работает для любой сферы

Психолог собирает исследования и кейсы. Маркетолог — инструменты и кейсы клиентов. Эксперт по обучению — методики и материалы курсов. Чем больше материала, тем умнее система.

■ Что понадобится: всего два инструмента

- Obsidian — бесплатное приложение, где будет жить база знаний. Работает на Windows, Mac и телефоне. Сайт: obsidian.md.
- Claude Code — ИИ-агент, который читает материалы, пишет вики и находит связи. Это

отдельная программа, не браузер. Скачать: claude.com/download.

Шаг 1. Поставьте Obsidian и создайте хранилище

Скачайте Obsidian с obsidian.md и установите как обычную программу. При первом запуске выберите «Создать новое хранилище», придумайте название (например, «Второй мозг») и папку, где оно будет лежать. Откроется пустое хранилище с одним файлом «Добро пожаловать» — так и должно быть.

Шаг 2. Создайте две папки

В левой панели наведите мышку на пустое место под названием хранилища и нажмите иконку новой папки. Создайте две: «наработки» — ваш склад, сюда пойдёт всё подряд без организации; «wiki» — зона Claude, здесь он пишет структурированную базу, а вы только читаете, руками не редактируете.

Шаг 3. Создайте два файла в папке wiki

Правой кнопкой по папке wiki → «Новая заметка». Назовите её index (Obsidian сам добавит расширение .md). Тем же способом создайте вторую заметку — log. Оба файла оставьте пустыми, Claude заполнит их сам.

Шаг 4. Создайте файл-схему CLAUDE.md — самый важный шаг

Это мозг вашего мозга. Файл объясняет Claude, как устроено хранилище и что делать с каждым новым материалом. Без него Claude — обычный чат-бот; с ним — дисциплинированный аналитик вашей базы. Правой кнопкой по пустому месту в корне хранилища (не внутри папок) → «Новая заметка», назовите CLAUDE.

Важно

Файл должен лежать в корне хранилища — рядом с папками «наработки» и «wiki», а не внутри них.

Откройте CLAUDE.md, вставьте текст ниже целиком и сохраните (Ctrl+S):

● CLAUDE.MD — СКОПИРУЙТЕ ЦЕЛИКОМ

CLAUDE.md — Второй мозг

Кто я и как работает это хранилище

Я — аналитик знаний. Моя задача: находить связи между материалами, выявлять темы и проблемы, которые повторяются в разных форматах, и показывать, как источники соединить в новый контент или идеи. Владелец хранилища — эксперт, работающий с контентом в своей сфере. Материалы бывают своими (заметки, черновики) и чужими (статьи, видео).

Архитектура хранилища

/наработки/ — источники. Всё сюда. Не редактировать.
/wiki/ — я пишу и поддерживаю. Читать, не редактировать вручную.
index.md — каталог всех страниц вики.
log.md — хронология: что загружено, когда, что найдено.

Что я делаю при загрузке нового материала

Читаю и извлекаю нетривиальные инсайты — суть, а не пересказ: ключевые темы, проблемы и вопросы, конкретные примеры и цифры. Ищу связи с тем, что уже есть в вики: по теме (тот же предмет, другой угол), по проблеме (одна боль, разные примеры), по инсайту (тезис из нескольких мест), по применению (что вместе даёт идею). Связи описываю конкретно: «связан с [ссылка] через тему X, вместе дают [идея]». Пишу страницу в вики: название и тип, дата, инсайты, темы, проблемы, связи, идеи для применения. Обновляю index и log.

Операции по запросу

«Что есть по теме X?» — показываю не список файлов, а карту связей.
«Собери материал для статьи/урока на тему X» — нахожу страницы, извлекаю инсайты и примеры, предлагаю структуру с источниками.
«Что связано с этим материалом?» — показываю граф связей.
«Проверь вики» — ищу страницы без связей, несобранные темы, пробелы.

Чего я не делаю

Не напоминаю «у тебя это уже было» без запроса. Не пересказываю подробно. Не предлагаю связи ради связей. Не трогаю /наработки/.

■ Шаг 5. Установите Claude Code и подключите хранилище

Скачайте Claude Code с claude.com/download и установите как обычную программу — без терминала и команд. Откройте его и подключите папку хранилища, которую создали в шаге 1. После подключения Claude Code сам прочитает CLAUDE.md и напишет, что понял структуру и готов к работе.

■ Шаг 6. Добавьте первые материалы

Возьмите то, что уже есть: статью, транскрипт видео, заметки с конференции, конспект книги, свои черновики. Скопируйте текст в обычный .txt или .md файл и положите в папку «наработки»

— можно просто перетащить через проводник. Название файла не важно.

● Лайфхак

Поставьте расширение Obsidian Web Clipper для браузера — оно сохраняет любую веб-страницу в markdown одним кликом прямо в папку «наработки».

Шаг 7. Запустите первую загрузку

В Claude Code напишите простую фразу — и он прочтает все файлы, для каждого напишет страницу с инсайтами, найдёт связи и обновит index.md и log.md. Если материалов много, это займёт 10–20 минут. Когда закончит — откройте в Obsidian папку wiki и посмотрите, что появилось. Это и есть ваша база знаний.

● ПРОМПТ В CLAUDE CODE

загрузи всё из наработки

Шаг 8. Как пользоваться дальше

После наполнения работа строится на трёх действиях:

- Добавляйте материалы. Нашли статью — сохранили через Web Clipper и написали «загрузи последнее». Один материал может обновить 10–15 страниц вики: он соединяется со всем.
- Задавайте вопросы. Claude отвечает с конкретными ссылками на страницы и объясняет, как материалы соотносятся.
- Раз в месяц проверяйте здоровье базы фразой «проверь вики» — Claude найдёт одиночные страницы, несобранные темы и пробелы и сохранит отчёт в wiki/lint-report.md.

● ПРИМЕРЫ ЗАПРОСОВ К БАЗЕ

Что у меня есть по теме психологии отношений?

Собери материал для урока про управление временем

Что связано с этой статьёй?

Какие темы я изучал больше всего?

Что ещё можно делать

- Готовите выступление или урок — накидайте в наработки всё по теме и попросите собрать структуру: Claude вытащит инсайты, примеры и предложит скелет.
- Изучаете чужого эксперта — скачайте транскрипты его видео или статьи в наработки, после загрузки спросите про его методологию и что взять для себя.
- Готовитесь к консультации — добавьте материалы по проблеме и спросите, какие подходы и примеры решений у вас уже есть.
- Пишете статью или пост — получаете готовую базу для текста вместо того, чтобы снова

искать всё по сайтам и заметкам.

● Главное правило

Не ждите идеального момента. Начните с 5–10 файлов, которые уже есть, и добавляйте по одному каждый раз, когда что-то читаете или смотрите. Через месяц у вас будет актив, которого нет ни у кого в вашем окружении.

Вот и всё — два бесплатных инструмента и один вечер, а дальше база растёт сама и работает на вас. Больше связок с ИИ и разборов инструментов — в нашем каталоге и на канале Denoise AI Lab.