



Denoise AI Lab
for education

ШПАРГАЛКА

Промпт-формула: 4 блока сильного запроса

Простая структура, по которой собирается чёткий запрос к любой нейросети — от ChatGPT до Midjourney

Instagram @ai.denoise

Telegram @denoise_ai_lab

Слабый промпт — это «напиши пост про кофейню». Нейросеть не знает, кто вы, для кого пост и в каком стиле, поэтому выдаёт что-то общее. Сильный промпт собирается из четырёх блоков — и результат сразу попадает в цель.

Четыре блока

- Роль — кем должна быть нейросеть: «Ты опытный маркетолог», «Ты редактор».
- Задача — что конкретно сделать: «Напиши продающий пост», «Составь план».
- Контекст — для кого и зачем: ваша ниша, аудитория, цель, важные детали.
- Формат — как оформить ответ: длина, структура, тон, чего избегать.

Готовый шаблон

● СКОПИРУЙТЕ И ПОДСТАВЬТЕ СВОЁ

Роль: Ты [кем должна быть нейросеть].

Задача: [что конкретно нужно сделать].

Контекст: [для кого, зачем, какая ситуация и детали].

Формат: [длина, структура, тон; чего избегать].

Как это выглядит на практике

● ПРИМЕР: ПРОДАЮЩИЙ ПОСТ

Роль: Ты опытный SMM-маркетолог.

Задача: Напиши продающий пост для Instagram.

Контекст: Я — мастер маникюра из небольшого города, веду запись через директ. Хочу привлечь новых клиентов 25–40 лет.

Формат: До 120 слов, живой тон без штампов, в конце призыв записаться.

● Совет

Не обязательно каждый раз использовать все четыре блока. Но чем больше деталей в контексте — тем точнее ответ. Начните с роли и задачи, дальше уточняйте.

● Главный приём

Промпт — это диалог. Не нравится первый ответ — допишите, поправьте, попросите переделать.

Модель помнит контекст и улучшает результат прямо в переписке.